

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

Lokalita	Domaša-Dobra
Akcia	LS JKPO OPT A14-18, LS JKPO OPT B16-20
Tréner	Peter Kincel, Martin Jezko
Termín	11-15.07.2022

	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1.	Ella Val'ová	OPT
2.	Alexandra Jančaryová	OPT
3.	Lukáš Tabačko	OPT
4.	Filip Jančík	OPT
5.	Simon Ježko	OPT
6.	Nio Ježko	OPT
7.	Hanna Hríbová	OPT
8.	Jakub Hríb	OPT
9.		OPT
10.		OPT
11.		OPT
12.		OPT

ROZVRH TRÉNINGOVÉHO DŇA 11-15.7.2022

Počasie: Teplota: 24-30°C
 Vietor: 1-6 m/s
 Polojasno

Kondičná príprava, jazda ostro proti vetru a bočný vietor. Teória a pravidla stretávania lodí v kolíznych situáciách. Prevracanie lode a vyčerpávanie lode počas jazdy. Na záver tréningu mala súťaž a hranie s loptou na plachetnici zameraná na rýchle obraty a zmeny smeru jazdy.